

## QU'EST-CE QUE LE COACHING D'ÉQUIPE?

Un partenariat collaboratif entre un coach et une équipe volontaire

Un catalyseur qui permet à l'équipe de trouver par eux-mêmes des solutions pérennes

Un accompagnement centré sur l'avenir pour :

- **Créer et maintenir une identité d'équipe**
- **S'aligner sur les objectifs et les valeurs**
- **Améliorer la communication**
- **Construire le calme et la sérénité**



 Contactez-moi pour plus d'infos

**KAY WATSON – AMELIOERE**  
06.70.00.63.02  
[kay@amelioere-coaching.com](mailto:kay@amelioere-coaching.com)  
[www.amelioere-coaching.com](http://www.amelioere-coaching.com)

## RECONNECTEZ-VOUS AVEC LE SENS DE VOTRE ÉQUIPE

### Public Concerné

Toute personne / équipe souhaitant améliorer la cohésion et les performances de l'équipe

### Langues

Anglais ou / et Français

### Prérequis

Prêt à s'engager pleinement dans le processus d'accompagnement. Pour ceux qui souhaitent faire des sessions en anglais, le niveau B1 du CEFR est requis

### Lieu

En visio par Zoom / Teams    
Face à face - le lieu de travail ou dans un lieu neutre

### Durée

A définir en fonction des besoins.

- Séances de 2h, demi-journée, journée avec suivi

### Tarifs

A partir de 250€ /h 1500€ /j (total net de TVA). TVA non applicable selon l'article 293 B du Code Général des Impôts

Maximum 8 personnes / session

### Objectifs

- Stimuler l'ouverture, l'intérêt et l'enjouement d'une équipe.
- Renforce la créativité et la réflexion stratégique.
- Apprendre à encourager les membres de l'équipe à se faire confiance et se défendre les uns les autres.
- Découvrir comment communiquer mieux dans votre équipe.
- Créer une identité unique d'équipe.
- Créer du sens pour l'équipe.
- Trouver des idées créatives.
- Prendre des mesures et décisions ensemble.
- Explorer ce qui fonctionne, ce qui doit changer, ce qui peut être étendu, ce qui doit commencer. .

### Méthodologie

Le coach se met dans une posture d'écoute, facilite la réflexion autonome au sein de l'équipe

Le Coach, avec son regard extérieur et neutre, éclaire ce qui s'est brouillé. Tenu par la confidentialité, il accompagne sur une durée ponctuelle et des objectifs précis.

Par le questionnement et l'écoute, le coaching aide l'équipe à trouver des réponses en son sein, sans influencer les membres de l'équipe.

### Modalités d'évaluation

L'évaluation de l'atteinte des objectifs se fait par une réunion tripartite et tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser.



## COACHING ACCREDITÉ - ICF ACC

J'adhère au code de déontologie de la ICF :  
[https://coachfederation.org/app/uploads/2020/03/Code\\_of\\_Ethics\\_FRENCH\\_2020.pdf](https://coachfederation.org/app/uploads/2020/03/Code_of_Ethics_FRENCH_2020.pdf)