

## OBJECTIFS

**Un accompagnement centré sur l'avenir pour quelque chose que vous voulez réaliser, changer ou améliorer**



**Un catalyseur qui permet à quelqu'un de trouver par lui-même des solutions pérennes**



**Un partenariat collaboratif entre un coach et un participant volontaire**





- Le coaching individuel est un moyen **efficace** de vous aider à identifier, développer et atteindre vos objectifs
- Le coach responsabilise les individus en leur fournissant une structure, un **soutien** et un feedback
- Grâce au coaching, vous prenez conscience de vos capacités, développez vos **compétences**, fixez vos objectifs plus clairs et prenez des mesures pour les atteindre
- Un coach certifiée donne un certain nombre d'approches et divers **outils**
- Coaching personnalisé pour répondre aux **besoins** de l'individu et/ou de l'organisation

## TARIF ET DURÉE

Séances (particuliers)	95€/h
Package 3 séances / 45mins	210€
Package 6 séances / 45 mins	390€

TVA non applicable selon l'article 293 B du Code Général des Impôts

## LIEU

En vidéoconférence par Zoom,  Teams ou en face à face dans votre établissement 

## MODALITES

### PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants ou managers, entrepreneurs et autres souhaitant avancer dans son projet professionnel

### LANGUES

Anglais et Français

### PRÉREQUIS

Prêt à s'engager pleinement dans le processus d'accompagnement. Pour ceux qui souhaitent faire des séances en anglais, le niveau B1 du CEFR est requis

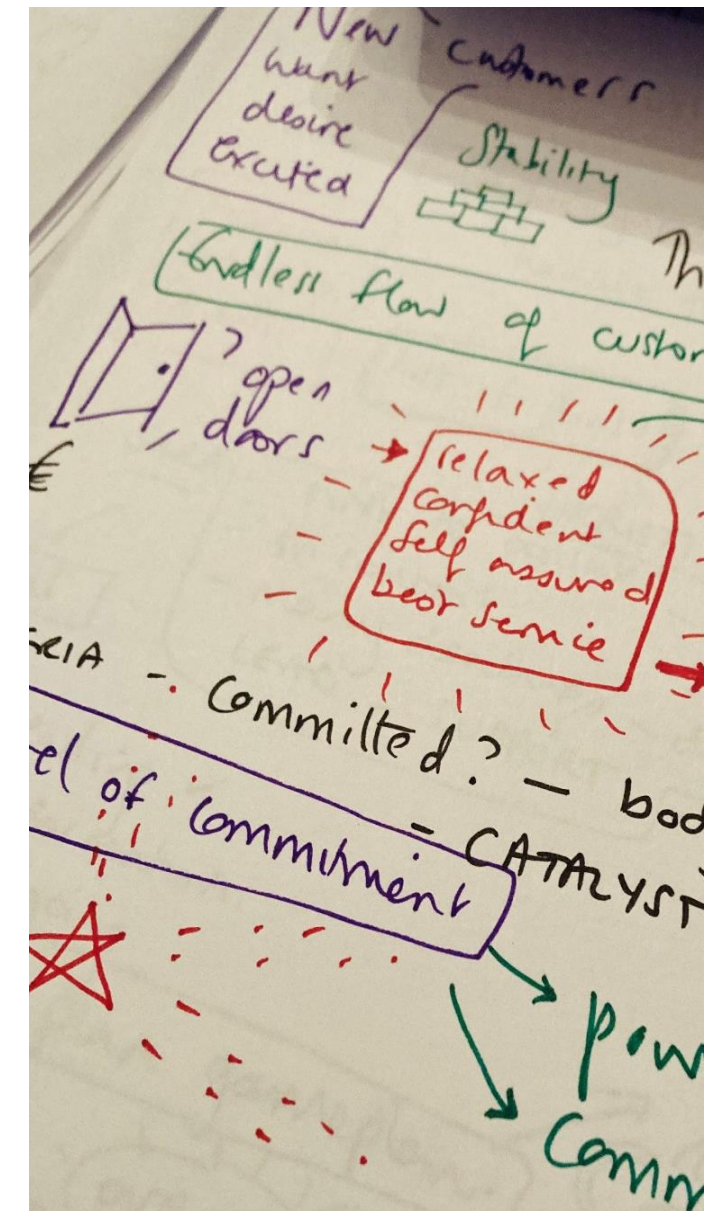
### MÉTHODOLOGIE

Le programme de coaching commence par une première séance au cours de laquelle les objectifs pour la période d'accompagnement sont fixés et une exploration de la situation actuelle du client est effectuée

Des étapes d'action sont construites à la fin de la séance par le client et suivies au début de la séance suivante

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

La réalisation des objectifs sera évaluée soit lors d'une réunion tripartite entre le coach, le coaché et l'entreprise (client), soit lors d'une réunion bipartite entre le coach et le coaché (client)



## COACH ACCREDITÉ - ICF ACC

Nous adhérons au code de déontologie de la ICF :

[https://coachfederation.org/app/uploads/2020/03/Code\\_of\\_Ethics\\_FRENCH\\_2020.pdf](https://coachfederation.org/app/uploads/2020/03/Code_of_Ethics_FRENCH_2020.pdf)